

Отделение ХИРУРГИИ

Дата записи: 19.01.2026

Пациент: САМСОНОВ Олег Викторович

Повод обращения: На боли в области 1 пальца левой стопы. Отёчность.

История заболевания: упал, ударился лальцем о бордюр в норябре, ощутил хруст, резкую боль в пальце. В травмпункт не обращался. Выполнена рентгенография пальца левой стопы, со слов, костно-травматической патологии не выявлено. Обратился повторно для консультации.

Общий осмотр: Общее состояние удовлетворительное, кардиореспираторных нарушений нет.

Status Localis: левая стопа визуально не изменён. Кожные покровы розового цвета, 1 палец левой стопы умеренно отёчен, болезненность при пальпации и движениях. Движения в суставе ограничены. Нейротрофических изменений нет.

Вид диагноза: окончательный

Диагноз: Ушиб 1 пальца левой стопы.

Диагноз мкб: [S90.1] Ушиб пальца(ев) стопы без повреждения ногтевой пластинки

Назначения и рекомендации:

Манипуляции: Проведен 1 сеанс фонофореза с гидрокортизоном на 1-ый палец левой стопы. Рекомендации: 1. Консультация физиотерапевта.

Фонофорез с гидрокортизоном № 5 - согласовано со с/к Аханова

Явка 20.01.26г на процедуру.

Медикаментозная терапия: 1. Ограничить нагрузку на стопу.

2. Ванночки с морской солью 2 ст ложки на 1 литр воды на 20 мин в день 10 дней

3. Гель Найз плюс или Апизартрон 2 раза в день 10 дней (утро, день)

4. ШПРИЦ 20 МЛ СМЕШАТЬ:

1,5 МЛ ДИМЕКСИД

3,0 МЛ ДИКЛОФЕНАК

1,0 МЛ ДЕКСАМЕТАЗОН

2,0 МЛ АНАЛЬГИН

4-5 МЛ НОВОКАИН (0,5% ИЛИ 2%)

ВСЁ СМЕШАТЬ, ВЗБОЛТАТЬ В ШПРИЦЕ, на марлевую салфетку 4-5 слоёв, обмотать плёнкой, сверху сухое полотенце.

ДЕЛАТЬ КОМПРЕССЫ НА НОЧЬ В ТЕЧЕНИЕ 14 ДНЕЙ

5. ЛФК для стоп.

Проведено: Прием (осмотр, консультация) врача-хирурга первичный

Ультрафонофорез лекарственный (1 поле)

О состоянии своего здоровья, в доступной форме проинформирован.

С лечением согласен.

О возможных осложнениях, побочных действиях предупреждён.

Пациент: _____ / САМСОНОВ О. В. / 19.01.2026

Лечащий врач: Романец Ольга Петровна

19.01.2026

